

ВСЕРОССИЙСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ МЗ РФ
МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ КОНГРЕССЫ РАГГ 2024

РАГГ г. САМАРА
МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС
ГЕРОНТОЛОГОВ И ГЕРИАТРОВ



САМАРСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

отель «Холидей Холл Самара»

конференц-зал «Самара»,
конференц-зал «Тольятти»
ул. Алексея Толстого, д. 99

10 декабря 2024 года

ПРОГРАММА

КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ «САМАРА»

08.00-08.30 Регистрация участников

08.30-09.00 Открытие конгресса.
Приветственное слово РАГГ и награждение.

Ткачева Ольга Николаевна (Москва)

*д.м.н., профессор, член-корр. РАН,
главный внештатный специалист гериатр Минздрава России,
директор ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России*

Наумов Антон Вячеславович (Москва)

*д.м.н., профессор, заведующий лабораторией заболеваний
костно-мышечной системы ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ
им. Н.И. Пирогова Минздрава России*

Котовская Юлия Викторовна (Москва)

*д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ
им. Н.И. Пирогова Минздрава России, начальник управления
по реализации функций НМИЦ по гериатрии.
Вице-президент Российской Ассоциации Геронтологов и гериатров*

Булгакова Светлана Викторовна (Самара)

*д.м.н., доцент, заведующий кафедрой гериатрии и эндокринологии
ФГБОУ ВО «СамГМУ» Минздрава России, главный внештатный специалист по гериатрии
Министерства здравоохранения Самарской области*

Дупляков Дмитрий Викторович (Самара)

*д.м.н., профессор, заместитель главного врача по медицинской части СОККД,
главный внештатный специалист по кардиологии МЗ Самарской области,
профессор кафедры кардиологии.
Директор НИИ Кардиологии СамГМУ. Член Правления РКО*

09.00-10.40

СТРАТЕГИЧЕСКАЯ СЕССИЯ

Траектория активного долголетия

Модератор: Наумов А.В.

09.00-09.20 Сложности ведения пожилых пациентов с нарушениями памяти: на что обратить внимание. *

Мхитарян Элен Араиковна (Москва)

*к.м.н., доцент кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова,
заведующая лабораторией нейрогериатрии
ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России*

09.20-09.40 Континуум остеоартрита: поддержка пациента на разных этапах.

Наумов Антон Вячеславович (Москва)

*д.м.н., профессор, заведующий лабораторией заболеваний
костно-мышечной системы ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ
им. Н.И. Пирогова Минздрава России*

09.40-10.00 Как избежать полипрагмазии при ведении пожилых пациентов с хронической ишемией головного мозга.

Мхитарян Элен Араиковна (Москва)
к.м.н., доцент кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова,
заведующая лабораторией нейрогеронтологии
ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

10.00-10.20 Акценты вторичной профилактики сердечно-сосудистого риска у пациентов разных возрастных групп.

Наумов Антон Вячеславович (Москва)
д.м.н., профессор, заведующий лабораторией заболеваний
костно-мышечной системы ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ
им. Н.И. Пирогова Минздрава России

10.20-10.40 На пути к успешной терапии артериальной гипертензии: какую стратегию выбрать.

Котовская Юлия Викторовна (Москва)
д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе ОСП РГНКЦ ФГАОУ
ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, начальник управления
по реализации функций НМИЦ по геронтологии
Вице-президент Российской Ассоциации Геронтологов и гериатров

10.40-12.00

Эксклюзивное образование для практикующих врачей Образовательная школа Российской ассоциации геронтологов и гериатров

БОЛЬ: ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ РЕДКО ОБСУЖДАЮТ

Модератор: Зотова Н.П.

10.40-11.20 О чем спросить пациента и как выстроить стратегию терапии.

Наумов Антон Вячеславович (Москва)
д.м.н., профессор, заведующий лабораторией заболеваний
костно-мышечной системы ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ
им. Н.И. Пирогова Минздрава России

11.20-12.00 Кто прав? Кто виноват? Вся правда о ведении пациента с болью.

Зотова Наталья Павловна (Москва)
врач-невролог, сомнолог

12.00-14.00

ПЛЕНАРНАЯ СЕССИЯ

Междисциплинарный подход к проблеме старения женщин

Модератор: Дудинская Е.Н.

12.00-12.30 Мультидисциплинарные вопросы ведения женщин старше 40 лет с кардиометаболическими рисками: взгляд эндокринолога. **

Дудинская Екатерина Наильевна (Москва)
д.м.н., профессор кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова,
заведующая лабораторией возрастных метаболических и эндокринных нарушений ОСП РГНКЦ
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

12.30-13.00 Ведение пациенток с расстройствами, связанными с менопаузой. **

Сумина Наталья Владимировна (Самара)
к.м.н., врач гинеколог-эндокринолог

13.00-13.30 Гормональный дисбаланс в постменопаузе: возможно ли восстановить хрупкое равновесие. Взгляд эндокринолога. **

Холодова Анна Анатольевна (Тольятти)
врач эндокринолог, андролог, основатель и главный врач клиники «Интегра» г. Тольятти.
Автор бесплатного образовательного проекта для пациентов «Здоровье. Хочу всё знать»

13.30-14.00 Ресвератрол - мультитаргетная молекула для здоровья женщины старше 40 лет. **

Дудинская Екатерина Наильевна (Москва)
д.м.н., профессор кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова,
заведующая лабораторией возрастных метаболических и эндокринных нарушений ОСП РГНКЦ
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

14.00-15.30
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ

Особенности ведения коморбидности у пациентов пожилого возраста

Модератор: Котовская Ю.В.

14.00-14.30 Трудности фармакотерапии у пожилых пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. ****

Котовская Юлия Викторовна (Москва)
д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, начальник управления по реализации функций НМИЦ по гериатрии. Вице-президент Российской Ассоциации Геронтологов и гериатров

14.30-15.00 Подводные камни обезболивающей терапии в пожилом возрасте. ****

Наумов Антон Вячеславович (Москва)
д.м.н., профессор, заведующий лабораторией заболеваний костно-мышечной системы ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

15.00-15.30 Междисциплинарный подход к лечению головокружения. ****

Косицкова Ольга Владимировна (Москва)
к.м.н., врач - невролог, доцент кафедры нервных болезней нейрохирургии ИКМ им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

15.30-16.35
КРУГЛЫЙ СТОЛ

Междисциплинарный подход в ведении пациентов с нарушением акта мочеиспускания

Модератор: Кривобородов Г.Г.

15.30-15.50 Расстройства мочеиспускания как распространенная медико-социальная проблема стареющего общества.

Котовская Юлия Викторовна (Москва)
д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, начальник управления по реализации функций НМИЦ по гериатрии. Вице-президент Российской Ассоциации Геронтологов и гериатров

15.50-16.20 Алгоритм диагностики и терапии расстройств мочеиспускания у лиц пожилого возраста.

Кривобородов Григорий Георгиевич (Москва)
д.м.н., профессор, заведующий отделением урологии ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава

16.20-16.35 Недержание мочи у лиц старшего трудоспособного возраста.

Пикалов Сергей Михайлович (Самара)
Заместитель главного врача по хирургии ГБУЗ «Самарская областная клиническая больница им. В.Д. Середавина», Врач уролог Высшей категории, главный внештатный специалист по урологии Министерства Здравоохранения Самарской области. Член Правления Российского Общества урологов

КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ «ТОЛЬЯТТИ»

09.00-11.00

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ ГВС Министерства здравоохранения Самарской области

**Резервы и возможности региона по увеличению ожидаемой продолжительности жизни:
консолидация усилий
Основные направления реализации в Самарской области**

Модераторы: Котовская Ю.В., Булгакова С.В.

09.00-09.30 Комплексный анализ заболеваемости, смертности, инвалидизации, качества жизни и доступности медицинской помощи гражданам пожилого и старческого возраста Российской Федерации: задачи Самарской области.

Котовская Юлия Викторовна (Москва)
д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, начальник управления по реализации функций НМИЦ по гериатрии.
Вице-президент Российской Ассоциации Геронтологов и гериатров

09.30-10.00 ДОРОЖНАЯ КАРТА (план мероприятий) по снижению смертности и улучшению качества жизни у граждан пожилого и старческого возраста в Самарской области на 2025 год. Сравнительный анализ причин смертности у лиц СТВ за 9 мес. 2024г.

Булгакова Светлана Викторовна (Самара)
д.м.н., доцент, заведующий кафедрой гериатрии и эндокринологии
ФГБОУ ВО «СамГМУ» Минздрава России, главный внештатный специалист по гериатрии
Министерства здравоохранения Самарской области

10.00-11.00 Дискуссия главных внештатных специалистов.

11.00-12.00

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ СЕМИНАР

Гериатрические особенности современной клинической практики

Модератор: Коршунов В.А.

11.00-11.30 Эпидемиологические особенности внебольничной пневмонии. Приоритетные направления иммунопрофилактики. ***

Коршунов Владимир Андреевич (Москва)
к.м.н., доцент кафедры эпидемиологии и доказательной медицины
Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, г. Москва

11.30-12.00 Вакцинация от пневмококковой инфекции. Вклад в здоровое долголетие. ***

Фатенков Олег Вениаминович (Самара)
д.м.н., доцент, заведующий кафедрой и клиникой факультетской терапии ФГБОУ ВО СамГМУ
Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике МЗ
Самарской области

12.00-13.00

ПЛЕНАРНАЯ СЕССИЯ

Кардиоваскулярный риск пожилого пациента: вопросов больше, чем ответов

Модератор: Дуплякова П.Д.

12.00-12.30 Надежный контроль АД – уверенный шаг для снижения риска ССЗ.

Котовская Юлия Викторовна (Москва)
д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, начальник управления по реализации функций НМИЦ по гериатрии.
Вице-президент Российской Ассоциации Геронтологов и гериатров

12.30-13.00 Дислипидемия как ключевой фактор риска атеросклеротических ССЗ.

Дуплякова Полина Дмитриевна (Самара)
врач кардиолог липидного центра ГБУЗ Самарского областного клинического кардиологического
диспансера им. В.П. Полякова

13.00-15.30

СТРАТЕГИЧЕСКАЯ СЕССИЯ

Как дожить до 100 лет и не состариться?

Модератор: Булгакова С.В.

13.00-13.30 Точка "опоры" пожилого пациента: что мы можем сделать, чтобы у пациента не было нарушений мобильности.

Наумов Антон Вячеславович (Москва)
д.м.н., профессор, заведующий лабораторией заболеваний
костно-мышечной системы ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ
им. Н.И. Пирогова Минздрава России

13.30-14.00

Антидементный ПЛАН - инструмент когнитивного управления качественным и активным долголетием». Антидементный ПЛАН и ожидаемая продолжительность жизни в регионе. Междисциплинарный КОМПЛЕКС для ранней терапии больных с болезнью Альцгеймера.

Романчук Петр Иванович (Самара)

к.м.н., заместитель главного врача ГБУЗ «СОКГБ», заведующий Герiatricеским Центром

Дмитриева Мария Степановна (Самара)

к.м.н., главный врач ГБУЗ «Самарская областная клиническая герiatricеская больница» (ГБУЗ «СОКГБ»), главный внештатный специалист герiatric по г.о. Самара Министерства здравоохранения Самарской области

14.00-14.30

Тревожно-депрессивные расстройства у лиц пожилого возраста.

Романов Дмитрий Валентинович (Самара)

к.м.н., заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии

ФГБОУ ВО «СамГМУ» Минздрава России, доцент,

главный внештатный специалист по психотерапии

Министерства здравоохранения Самарской области

14.30-15.00

Железodefицитная анемия: современные аспекты у лиц старшего трудоспособного возраста.

Тренева Екатерина Вячеславовна (Самара)

к.м.н., доцент кафедры эндокринологии и герiatricии ФГБОУ ВО

«СамГМУ» Минздрава России, врач терапевт, врач герiatric

15.00-15.20

Об увеличении оперативной активности для граждан пожилого и старческого возраста при катаракте и глаукоме.

Золотарев Андрей Владимирович (Самара)

д.м.н., доцент, заместитель главного врача по организации внебюджетной деятельности ГБУЗ

«Самарская областная клиническая офтальмологическая больница имени Т.И. Ерошевского»,

главный внештатный специалист Министерства здравоохранения Самарской области по

офтальмологии, заведующий кафедрой офтальмологии ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России

15.20-15.30

Дискуссия

Ссылки для регистрации на мероприятие:

ОФЛАЙН: <https://medkongress.ru/events/mezhregionalnye-kongressy-ragg-2024-g-samara/>

КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ САМАРА ОНЛАЙН: <https://my.mts-link.ru/j/20151779/139700239>

КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ ТОЛЬЯТТИ ОНЛАЙН: <https://my.mts-link.ru/j/20151779/1279256504>

* Доклад при поддержке ООО «Мерц Фарма»

** Доклады при поддержке ООО Эбботт Лэбораториз»

*** Доклады при поддержке ООО «Пфайзер Инновации»

**** Доклады при поддержке ООО «Берлин-Хеми/А.Менарини»