

ВСЕРОССИЙСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ МЗ РФ
МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ КОНГРЕССЫ РАГГ 2024

 **РАГГ** г. УФА

МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС
ГЕРОНТОЛОГОВ И ГЕРИАТРОВ

«Нестеров Плаза»
конференц-зал «Гафури»,
конференц-зал «Аксаков»,
Верхнеторговая площадь, д. 2
22 мая 2024 года

посвящается памяти Е.В. Фроловой

Организационный комитет:

Ткачева Ольга Николаевна, д.м.н., профессор, член-корр. РАН, главный внештатный специалист гериатр Минздрава России, директор ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

Павлов Валентин Николаевич, ректор ФГБОУ ВО БГМУ МЗ России, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой урологии с курсом ИДПО

Рахматуллин Айрат Разифович, Министр здравоохранения Республики Башкортостан.

Члены организационного комитета:

Сафуанова Гузель Шагбановна, д.м.н., профессор, зав каф терапии и ОВП с курсом гериатрии ИРО ФГБОУ ВО БГМУ МЗ РФ

Котовская Ю.В., д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, начальник управления по реализации функций НМИЦ по гериатрии

Наумов А.В., д.м.н., профессор, заведующий лабораторией заболеваний костно-мышечной системы ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

Дудинская Е.Н., д.м.н., профессор кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, заведующая лабораторией возрастных метаболических и эндокринных нарушений ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

Мхитарян Э.А., к.м.н., доцент кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, заведующая лабораторией нейрогериатрии ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

Рунихина Н.К., д.м.н., профессор, заместитель директора по гериатрии ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, главный внештатный специалист – гериатр Департамента здравоохранения г. Москвы

Труханов А.В., руководитель экспертно-аналитической группы национального медицинского исследовательского центра по профилю «гериатрия»

Бабенко И.В., руководитель Федерального центра координации деятельности субъектов Российской Федерации по развитию организации оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия», к.м.н., научный сотрудник ОСП "Российский геронтологический научно-клинический центр" ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

Шмелева Т.В., заместитель руководителя Федерального центра координации деятельности субъектов Российской Федерации по развитию организации оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия»

ПРОГРАММА

конференц-зал «ГАФУРИ»

08:00-09:00 Регистрация участников

09:00-09:10 Открытие конференции. Приветствие.
Награждение.

Рахматуллин Айрат Разифович (Уфа)
Министр здравоохранения Республики Башкортостан

Ткачева Ольга Николаевна (Москва)

*д.м.н., профессор, член-корр. РАН,
главный внештатный специалист гериатр Минздрава России,
директор ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России*

Павлов Валентин Николаевич (Уфа)

д.м.н., профессор, ректор ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России

09.10 – 09.30 Континуум остеоартрита: поддержка пациента на разных этапах.

Наумов Антон Вячеславович (Москва)

*д.м.н., профессор, заведующий лабораторией заболеваний
костно-мышечной системы ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ
им. Н.И. Пирогова Минздрава России*

09.30 – 09.50 На пути к успешной терапии артериальной гипертензии: какую стратегию выбрать.

Котовская Юлия Викторовна (Москва)

*д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе
ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, начальник управления по
реализации функций НМИЦ по гериатрии*

09.50 – 10.10 Акценты вторичной профилактики сердечно-сосудистого риска у пациентов разных
возрастных групп.

Наумов Антон Вячеславович (Москва)

*д.м.н., профессор, заведующий лабораторией заболеваний
костно-мышечной системы ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ
им. Н.И. Пирогова Минздрава России*

10.10 – 10.30 Как избежать полипрагмазии при ведении пожилых пациентов с хронической ишемией
головного мозга.

Мхитарян Элен Араиковна (Москва)

*к.м.н., доцент кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова,
заведующая лабораторией нейрогериатрии
ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России*

10.30 – 12.00

Эксклюзивное образование для практикующих врачей

Образовательная школа Российской ассоциации геронтологов и гериатров

БОЛЬ: ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ РЕДКО ОБСУЖДАЮТ

Модератор: Наумов А.В.

10.30 – 11.15 О чем спросить пациента и как выстроить стратегию терапии.

Наумов Антон Вячеславович (Москва)

*д.м.н., профессор, заведующий лабораторией заболеваний
костно-мышечной системы ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ
им. Н.И. Пирогова Минздрава России*

11.15 – 12.00 Кто прав? Кто виноват? Вся правда о ведении пациента с болью.

Зотова Наталья Павловна (Москва)

Врач невролог, сомнолог

12.00 – 13.30

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ СИМПОЗИУМ

Междисциплинарный подход к проблеме старения женщин

Модератор: Ткачева О.Н.

12.00 – 12.30 Особенности старения у женщин.

Ткачева Ольга Николаевна (Москва)
д.м.н., профессор, член-корр. РАН,
главный внештатный специалист гериатр Минздрава России,
директор ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

12.30 – 13.00 Постменопауза: польза и риски менопаузальной гормональной терапии.

Даутова Лилиана Анасовна (Уфа)
к.м.н., доцент кафедры акушерства и гинекологии ФГБОУ ВО БГМУ МЗ РФ

13.00 – 13.30 Геропротективные технологии в реальной клинической практике.

Ткачева Ольга Николаевна (Москва)
д.м.н., профессор, член-корр. РАН,
главный внештатный специалист гериатр Минздрава России,
директор ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

13.30 – 14.00 КОФЕ – БРЕЙК

14.00 – 15.00

КЛИНИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ

Сложные вопросы гериатрии

14.00 – 14.20 Клинические рекомендации в практике лечения пациентов пожилого возраста: обновления 2024.

Ткачева Ольга Николаевна (Москва)
д.м.н., профессор, член-корр. РАН,
главный внештатный специалист гериатр Минздрава России,
директор ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

14.20 – 14.40 Сложности ведения пожилых пациентов с нарушениями памяти: на что обратить внимание.

Мхитарян Элен Араиковна (Москва)
к.м.н., доцент кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова,
заведующая лабораторией нейрогериатрии
ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

14.40 – 15.00 Дефицит витамина В12 у пациентов пожилого возраста.

Ховасова Наталья Олеговна (Москва)
д.м.н., доцент кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова,
старший научный сотрудник лабораторией заболеваний костно-мышечной системы
ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

15.00 – 17.00

НАУЧНО – КЛИНИЧЕСКИЙ СИМПОЗИУМ

Новые возможности фармакотерапии возраст-ассоциированных заболеваний

Модераторы: Котовская Ю.В.

15.00 – 15.20 Артериальная гипертензия и коморбидность – фактор риска №1 в структуре общей и геронтологической смертности.

Сафуанова Гузель Шагбановна (Уфа)
д.м.н., профессор, зав каф терапии и ОВП с курсом гериатрии
ИРО ФГБОУ ВО БГМУ МЗ РФ БГМУ

15.20 – 15.40 Профилактика и лечение сердечной недостаточности: нюансы пожилого возраста.

Котовская Юлия Викторовна (Москва)
д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе
ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России,
начальник управления по реализации функций НМИЦ по гериатрии

15.40 – 16.00 Недержание мочи как распространенная медико-социальная проблема стареющего общества.

Ткачева Ольга Николаевна (Москва)
д.м.н., профессор, член-корр. РАН,
главный внештатный специалист гериатр Минздрава России,
директор ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

- 16.00 – 16.20 Алгоритм диагностики и терапии расстройств мочеиспускания у лиц пожилого возраста.
Кривобородов Григорий Георгиевич (Москва)
д.м.н., профессор, заведующий отделением урологии
ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
- 16.20 – 16.40 Сложные вопросы скелетно-мышечной боли в реальной практике.
Наумов Антон Вячеславович (Москва)
д.м.н., профессор, заведующий лабораторией заболеваний
костно-мышечной системы ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ
им. Н.И. Пирогова Минздрава России
- 16.40 – 17.00 Особенности заболеваний суставов в пожилом возрасте.
Муталова Эльвира Газизовна (Уфа)
д.м.н., профессор, заведующая кафедрой
госпитальной терапии 1 ФГБОУ ВО БГМУ МЗ РФ

зал «Аксаков»

09.20 – 10.30

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

**Резервы и возможности региона по увеличению ожидаемой продолжительности жизни:
консолидация усилий
Основные направления реализации в Республике Башкортостан**

Модераторы: Ткачева О.Н.

- 09.20 – 09.30 Комплексный анализ заболеваемости, смертности, инвалидизации, качества жизни и доступности медицинской помощи гражданам пожилого и старческого возраста в Российской Федерации: задачи Республики Башкортостан.
Ткачева Ольга Николаевна (Москва)
д.м.н., профессор, член-корр. РАН,
главный внештатный специалист гериатр Минздрава России,
директор ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

Выступления главных внештатных специалистов региона

- 09.30 – 09.35 ГВС гериатр Минздрава РБ
Авзалетдинова Альфия Радиловна (Уфа)
- 09.35 – 09.40 ГВС по терапии и ОВП Минздрава РБ
Гарифуллин Булат Назирович (Уфа)
- 09.40 – 09.45 ГВС кардиолог Минздрава РБ
Николаева Ирина Евгеньевна (Уфа)
- 09.45 – 09.50 ГВС невролог Минздрава РБ
Кутлубаев Мансур Амирович (Уфа)
- 09.50 – 09.55 ГВС травматолог-ортопед Минздрава РБ
Мухаметов Урал Фаритович (Уфа)
- 09.55 – 10.00 ГВС по остеопорозу Минздрава РБ
Гафаров Ильфат Радмирович (Уфа)
- 10.00 – 10.05 ГВС по медицинской профилактике Минздрава РБ
Ахтямова Сара Хайдаровна (Уфа)
- 10.05 – 10.10 ГВС эндокринолог Минздрава РБ
Гусева Полина Сергеевна (Уфа)
- 10.10 – 10.15 ГВС по акушерству и гинекологии Минздрава РБ
Фаткуллина Ирина Борисовна (Уфа)
- 10.15 – 10.30 **Дискуссия**

10.30 – 13.40

Школа по внедрению комплекса мер, направленного на профилактику падений и переломов

- 10.30 – 10.50** Внедрение Комплекса мер, направленного на профилактику падений и переломов, в рамках реализации Федерального проекта «Старшее поколение».
Бабенко Илья Владимирович (Москва)
Руководитель Федерального центра координации деятельности субъектов Российской Федерации по развитию организации оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия»
- 10.50 – 11.10** Падения у пациентов пожилого и старческого возраста. Роль врача-гериатра в реализации Комплекса мер по профилактике падений и переломов у граждан 60 лет и старше.
Котовская Юлия Викторовна (Москва)
*д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе
ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России,
начальник управления по реализации функций НМИЦ по гериатрии*
- 11.10 – 11.25** Путь пациента с Болезнью Альцгеймера: новые возможности диагностики и терапии.
Мхитарян Элен Араиковна (Москва)
*к.м.н., доцент кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова,
заведующая лабораторией нейрогериатрии
ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России*
- 11.25 – 11.40** Диагностика и лечение пациентов с когнитивными нарушениями: опыт Республики Башкортостан.
Кутлубаев Мансур Амирович (Уфа)
Главный внештатный специалист-невролог Министерства здравоохранения РБ
- 11.40 – 12.00** Падения и переломы в ревматологии.
Торопцова Наталья Владимировна (Уфа)
*Заведующая лабораторией остеопороза
ФГБУ НИИ ревматологии им. В.А. Насоновой*
- 12.00 – 12.20** Реализация комплекса мер по профилактике падений и переломов у старшего поколения. Задачи врача травматолога-ортопеда.
Солод Эдуард Иванович (Уфа)
*Начальник управления по реализации функций
ФГБУ НМИЦ ТО им. Н.Н. Приорова Минздрава России*
- 12.20 – 12.40** Совершенствование организации скорой медицинской помощи и медицинской эвакуации пациентов пожилого и старческого возраста с переломами.
Теплов Вадим Михайлович (Уфа)
*Руководитель отдела скорой медицинской помощи
ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России*
- 12.40 – 13.00** Анестезиологическое обеспечение пациентов пожилого и старческого возраста с проксимальными переломами бедра.
Карзин Алексей Владимирович (Уфа)
*Руководитель центра анестезиологии и реаниматологии
ФГАУ НМИЦ ЛРЦ Минздрава России, врач анестезиолог-реаниматолог*
- 13.00 – 13.20** Принципы организации системы профилактики повторных переломов: мировой и российский опыт.
Евстигнеева Людмила Петровна (Уфа)
Заведующая ревматологическим отделением ГАУЗ СО СОКБ №1
- 13.20 – 13.40** Низкоэнергетические переломы костей у пожилых. А только ли это остеопороз?
Буклемишев Юрий Витальевич (Уфа)
*врач травматолог-ортопед клиничко-диагностического отделения (для взрослых)
ФГБУ НМИЦ ТО им. Н.Н. Приорова Минздрава России*
- 13.40 – 14.00** Кофе - брейк

14.00 – 16.30

КЛИНИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ

Актуальные вопросы лечения пациентов с возраст-ассоциированными заболеваниями

Модераторы: Фаизова Лариса Петровна

14.00-14.20 Анемия в пожилом возрасте: спектр проблем.

Ховасова Наталья Олеговна (Москва)

*д.м.н., доцент кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова,
старший научный сотрудник лабораторией заболеваний костно-мышечной системы
ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России*

14.20 – 14.40 Неалкогольная жировая болезнь печени и коморбидность у пожилых.

Фаизова Лариса Петровна (Уфа)

*д.м.н., профессор, зав каф терапии и ОВП с курсом гериатрии
ИРО ФГБОУ ВО БГМУ МЗ РФ БГМУ*

14.40 – 15.00 Практические аспекты ведения пожилого пациента с ХСН с точки зрения современных клинических рекомендаций.

Фрид Светлана Аркадьевна (Уфа)

к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии 1 ФГБОУ ВО БГМУ МЗ РФ

15.00 – 15.20 Хроническая обструктивная болезнь легких у пожилых – особенности ведения с учетом коморбидности.

Козарева Лиля Сергеевна (Уфа)

*к.м.н., гл. пульмонолог МЗРБ, доцент каф. терапии и ОВП с курсом гериатрии
ИРО ФГБОУ ВО БГМУ МЗ РФ БГМУ*

15.20 – 15.40 Предиабет в свете проблемы продолжительности жизни.

Фархутдинова Лейла Муратовна (Уфа)

*д.м.н., профессор кафедры терапии и ОВП с курсом гериатрии
ИРО ФГБОУ ВО БГМУ МЗ РФ БГМУ*

15.40 – 16.00 Витамин В12 дефицитная анемия в пожилом и старческом возрасте.

Чепурная Анна Николаевна (Уфа)

*к.м.н., доцент, профессор терапии и ОВП с курсом гериатрии
ИРО ФГБОУ ВО БГМУ МЗ РФ БГМУ*

16.00 – 16.20 Хроническая болезнь почек у пожилых: акцент на раннюю диагностику и лечение.

Лехмус Татьяна Юрьевна (Уфа)

*к.м.н., доцент, профессор кафедры терапии и ОВП с курсом гериатрии
ИРО ФГБОУ ВО БГМУ МЗ РФ БГМУ*

16.20-16.30 Дискуссия

Ссылки для регистрации на мероприятие:

ОФЛАЙН: <https://medkongress.ru/events/mezhregionalnye-kongressy-ragg-2024-g-ufa/>

ОНЛАЙН: <https://my.mts-link.ru/20151779/1069715618>

зал Гафури

<https://fbsp.ktalk.ru/xre2w3pucpke>

зал Аксаков