

**Научно-практическая конференция  
«Особенности лечения артериальной гипертензии»  
в рамках проекта  
«Гериатрия – инвестиции в будущее»**

**02.02.2021г.  
г. Екатеринбург**

**начало в 12:00  
по местному времени**

**ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

**Лекторы:**

**Ткачева Ольга Николаевна** – д.м.н., профессор, зав. кафедрой болезней старения ФДПО РНИМУ им. Пирогова, директор ОСП - Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, главный внештатный гериатр Минздрава России.

**Наумов Антон Вячеславович** – д. м. н., профессор кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Пирогова, зав. лабораторией заболеваний костно-мышечной системы ОСП Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

**Мхитарян Элен Араиковна** – к. м. н., доцент кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова, старший научный сотрудник лаборатории общей гериатрии и нейрогериатрии ОСП - Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

**Ховасова Наталья Олеговна** - к.м.н., доцент кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. ОСП Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

**12:00-12:30** Доклад: «Старческая астения: концепция отечественной практики и клинические рекомендации»

**д.м.н., профессор Ткачева О.Н.**

**10:00-10:30  
по МСК**

*Цель доклада: информировать врачей с основными положениями первых гериатрических клинических рекомендаций. Будут освещены вопросы диагностики, не- и медикаментозных методов лечения старческой астении.*

**12:30-13:00** Доклад «Парадоксы контроля АД у пациентов пожилого возраста»  
(При поддержке компании Берлин-Хеми.

**10:30-11:00** Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)  
**по МСК**

**д.м.н., профессор Ткачева О.Н.**

**13:00-13:30** Доклад «Гиперурикемия как фактор риска артериальной гипертензии»

**11:00-11:30  
по МСК**

**д.м.н., профессор Ткачева О.Н.**

*Цель доклада: будет представлено современное состояние изучения роли гиперурикемии в развитии и прогрессировании артериальной гипертензии. В ходе лекции слушатели научатся анализировать механизмы взаимосвязи артериальной гипертензии и гиперурикемии, получают рекомендации по применению ряда антигипертензивных препаратов.*

**13:30-13:50** Доклад «Коморбидный пациент в гериатрии»

**11:30-11:50**  
по МСК

**д.м.н., профессор Ткачева О.Н.**

*Цель доклада: доклад посвящен особенностям лечения пожилых пациентов с коморбидной патологией. Будут приведены примеры, касающиеся факторов риска и тактики ведения пациентов пожилого возраста с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, с которыми может столкнуться любой практикующий врач.*

**13:50-14:00** Технический перерыв

**11:50-12:00**  
по МСК

**14:00-14:30** Доклад «Специфические риски пожилого пациента. План профилактики падений»

**12:00-12:30**  
по МСК

**к.м.н., доцент Ховасова Н.О.**

*Цель доклада: в лекции будут представлены специфические риски, встречающиеся преимущественно у лиц пожилого и старческого возраста – падения и переломы. Будет продемонстрирован план профилактики падений как междисциплинарный гериатрический подход. В ходе лекции слушатели научатся составлять индивидуальный план не- и медикаментозной профилактики падений и переломов.*

**14:30-15:00** Доклад «Железодефицитная анемия у гериатрических пациентов»  
(При поддержке компании Сандоз.

**12:30-13:00**  
по МСК

*Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)*

**к.м.н., доцент Ховасова Н.О.**

**15:00-15:30** Доклад «Экология кости - как избежать переломов серебряного возраста»  
(При поддержке компании Сандоз.

**13:00-13:30**  
по МСК

*Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)*

**д.м.н., профессор Наумов А.В.**

**15:30-16:00** Доклад «Суставной синдром у пациентов старше 60 лет»

**13:30-14:00**  
по МСК

**д.м.н., профессор Наумов А.В.**

*Цель доклада: будут рассмотрены вопросы заболеваний суставов пожилого человека, как важной меры предупреждения многих заболеваний опорно-двигательных нарушений у лиц пожилого возраста. Будут представлены методы, которые помогут провести профилактику.*

**16:00-16:30** Доклад «Клинические рекомендации: хроническая боль в пожилом и старческом возрасте»

**14:00-14:30**  
по МСК

**д.м.н., профессор Наумов А.В.**

*Цель доклада: в лекции представлены современные взгляды на применение нестероидных противовоспалительных препаратов при ряде хронических заболеваний (остеоартроз, ревматоидный артрит и др.) Освещаются вопросы комплексной терапии при облитерирующих заболеваний сосудов.*

**16:30-16:40** Технический перерыв

**14:30-14:40**  
по МСК

**16:40-17:20** Доклад «Когнитивные расстройства у лиц пожилого возраста: клинические рекомендации и стандарты оказания помощи»

**14:40-15:20**  
по МСК

**к.м.н., доцент Мхитарян Э. А.**

*Цель доклада: в данном докладе будут рассмотрены вопросы выявления основных синдромов когнитивных расстройств у лиц пожилого возраста для их своевременной коррекции. Будут представлены последние клинические рекомендации по тестированию когнитивных расстройств, а также алгоритм ведения пациентов с когнитивными нарушениями. Врачам продемонстрируют методики диагностики когнитивных нарушений в пожилом возрасте, а также опишут основные принципы лечения когнитивных расстройств.*

**17:20-17:50** Доклад «Некогнитивные симптомы деменции»

**15:20-15:50**  
по МСК

**к.м.н., доцент Мхитарян Э. А.**

*Цель доклада: доклад посвящен вопросам клинической картины деменции, формирующимся некогнитивным расстройствам. Будут рассмотрены основные кластеры нейropsychических расстройств, их клинические проявления. Врачам приведут данные о комплексном лечении деменции.*

**17:50-18:20** Доклад «Как избежать полипрагмазии при хронической ишемии головного мозга. Разбор клинического случая»

**15:50-16:20**  
по МСК

**к.м.н., доцент Мхитарян Э. А.**

*Цель доклада: в докладе будет рассмотрен клинический случай диагностики и лечения начальных проявлений хронической ишемии мозга в виде когнитивных расстройств у пациентов пожилого возраста, а также обращено внимание на случаи полипрагмазии у неврологических больных.*

**18:20-18:50** Дискуссия, подведение итогов

**16:20-16:50**  
по МСК