

ВСЕРОССИЙСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ МЗ РФ  
МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ КОНГРЕССЫ РАГГ 2024

**РАГГ г. КАЗАНЬ**  
МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС  
ГЕРОНТОЛОГОВ И ГЕРИАТРОВ

отель «Корстон»  
зал «Чайковский»,  
зал «Шостакович»  
ул. Н. Ершова, 1а  
**12 ноября 2024 года**

**ПРОГРАММА**

**ЗАЛ «ЧАЙКОВСКИЙ»**

**08.00-08.30** Регистрация участников

**08.30-09.00** Открытие конгресса.  
Приветственное слово РАГГ и награждение.

**Ткачева Ольга Николаевна (Москва)**  
д.м.н., профессор, член-корр. РАН,  
главный внештатный специалист гериатр Минздрава России,  
директор ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

**Наумов Антон Вячеславович (Москва)**  
д.м.н., профессор, заведующий лабораторией заболеваний  
костно-мышечной системы ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ  
им. Н.И. Пирогова Минздрава России

**Фахрутдинов Ильдар Азатович (Казань)**  
главный врач ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов войн»,  
главный внештатный специалист гериатр  
МЗ Республики Татарстан

**09.00-11.20**

**ПЛЕНАРНАЯ СЕССИЯ  
ТРАЕКТОРИЯ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ**

Модератор: *Наумов Антон Вячеславович (Москва) д.м.н., профессор, заведующий лабораторией заболеваний костно-мышечной системы ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России*

**09.00-09.20** Сложности ведения пожилых пациентов с нарушениями памяти: на что обратить внимание.\*  
**Мхитарян Элен Араиковна (Москва)**  
к.м.н., доцент кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова,  
заведующая лабораторией нейрогериатрии  
ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

**09.20-09.40** Континуум остеоартрита: поддержка пациента на разных этапах.  
**Наумов Антон Вячеславович (Москва)**  
д.м.н., профессор, заведующий лабораторией заболеваний  
костно-мышечной системы ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ  
им. Н.И. Пирогова Минздрава России

**09.40-10.00** Головокружение как фактор, влияющий на качество жизни.\*\*  
**Мхитарян Элен Араиковна (Москва)**  
к.м.н., доцент кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова,  
заведующая лабораторией нейрогериатрии  
ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

**10.00-10.20** Акценты вторичной профилактики сердечно-сосудистого риска у пациентов разных  
возрастных групп.

**Наумов Антон Вячеславович (Москва)**  
д.м.н., профессор, заведующий лабораторией заболеваний  
костно-мышечной системы ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ  
им. Н.И. Пирогова Минздрава России

**10.20-10.40** ЖДА: возрастные аспекты ведения.

**Ховасова Наталья Олеговна (Москва)**

*д.м.н., доцент кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова,  
старший научный сотрудник лабораторией заболеваний костно-мышечной системы  
ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России*

**10.40-11.00** Жизнь Мадлен: как остеопороз меняет современную жизнь и кино?

**Наумов Антон Вячеславович (Москва)**

*д.м.н., профессор, заведующий лабораторией заболеваний костно-мышечной системы ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России*

**11.00-11.20** На пути к успешной терапии артериальной гипертензии: какую стратегию выбрать.

**Котовская Юлия Викторовна (Москва)**

*д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе  
ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России,  
начальник управления по реализации функций НМИЦ по гериатрии*

**11.20 - 12.40**

**Эксклюзивное образование для практикующих врачей  
Образовательная школа Российской ассоциации геронтологов и гериатров  
БОЛЬ: ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ РЕДКО ОБСУЖДАЮТ**

*Модератор: Наумов Антон Вячеславович (Москва) д.м.н., профессор, заведующий лабораторией заболеваний костно-мышечной системы ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России*

**11.20 - 11.55** О чем спросить пациента и как выстроить стратегию терапии.

**Наумов Антон Вячеславович (Москва)**

*д.м.н., профессор, заведующий лабораторией заболеваний костно-мышечной системы ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России*

**11.55- 12.40** Кто прав? Кто виноват? Вся правда о ведении пациента с болью.

**Зотова Наталья Павловна (Москва)**

*врач невролог, сомнолог*

**12.40-13.50**

**КРУГЛЫЙ СТОЛ**

**Междисциплинарный подход в ведении пациентов с нарушением акта мочеиспускания**

**12.40-13.00** Расстройства мочеиспускания как распространенная медико-социальная проблема стареющего общества.

**Ткачева Ольга Николаевна (Москва)**

*д.м.н., профессор, член-корр. РАН,  
главный внештатный специалист гериатр Минздрава России,  
директор ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России*

**13.00-13.30** Алгоритм диагностики и терапии расстройств мочеиспускания у лиц пожилого возраста.

**Кривобородов Григорий Георгиевич (Москва)**

*д.м.н., профессор, заведующий отделением урологии  
ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России*

**13.30-14.00** Кофе – брейк

**14.00-15.00**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ЛЕКЦИИ**

**Гериатрические особенности современной клинической практики**

**14.00-14.30** Клинические рекомендации в практике лечения пациентов пожилого возраста: обновления 2024.

**Ткачева Ольга Николаевна (Москва)**

*д.м.н., профессор, член-корр. РАН,  
главный внештатный специалист гериатр Минздрава России,  
директор ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России*

**14.30-15.00** Точка "опоры" пожилого пациента: что мы можем сделать, чтобы у пациента не было нарушений мобильности.

**Наумов Антон Вячеславович (Москва)**  
д.м.н., профессор, заведующий лабораторией заболеваний  
костно-мышечной системы ОСП ГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ  
им. Н.И. Пирогова Минздрава России

**15.00-16.20**  
**ПЛЕНАРНАЯ СЕССИЯ**

**Междисциплинарный подход к проблеме старения женщин**

**15.00-15.20** Особенности старения у женщин. \*\*

**Ткачева Ольга Николаевна (Москва)**  
д.м.н., профессор, член-корр. РАН,  
главный внештатный специалист гериатр Минздрава России,  
директор ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

**15.20-15.40** Проблемы перименопаузы в практике акушер-гинеколога и их решение: гестагены? КОК? МГТ? \*\*

**Мальцева Лариса Ивановна (Казань)**  
доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры  
акушерства и гинекологии Казанской медицинской академии,  
заслуженный деятель науки РТ, член  
экспертного совета МЗ РТ по материнской смертности.

**15.40-16.00** Критерии выбора МГТ у женщин в постменопаузе. Что должен знать акушер-гинеколог. \*\*

**Габидуллина Рушанья Исмагиловна (Казань)**  
доктор медицинских наук, профессор,  
заведующая кафедрой акушерства и гинекологии  
им. проф. В.С. Груздева ФГБОУ ВО  
«Казанский ГМУ» Минздрава России, г. Казань.

**16.00-16.20** Геропротективные технологии в реальной клинической практике. \*\*

**Ткачева Ольга Николаевна (Москва)**  
д.м.н., профессор, член-корр. РАН,  
главный внештатный специалист гериатр Минздрава России,  
директор ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

**ЗАЛ «ШОСТАКОВИЧ»**

**09.00-11.00**

**ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ ГВС Министерства здравоохранения Республики Татарстан**

**Резервы и возможности региона по увеличению ожидаемой продолжительности жизни:  
консолидация усилий  
Основные направления реализации в Республике Татарстан**

*Модератор: Ткачева Ольга Николаевна (Москва) д.м.н., профессор, член-корр. РАН, главный внештатный  
специалист гериатр Минздрава России, директор ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава  
России*

**09.00-09.30** Комплексный анализ заболеваемости, смертности, инвалидизации, качества жизни и доступности медицинской помощи гражданам пожилого и старческого возраста Российской Федерации: задачи Республики Татарстан.

**Ткачева Ольга Николаевна (Москва)**  
д.м.н., профессор, член-корр. РАН,  
главный внештатный специалист гериатр Минздрава России,  
директор ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

**09.30-11.00** Дискуссия главных внештатных специалистов Республики Татарстан.

**11.00-13.10**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ СЕМИНАР**

**Гериатрические особенности современной клинической практики**

**11.00-11.20** Эпидемиологические особенности внебольничной пневмонии. Приоритетные направления профилактики среди взрослого населения. \*\*\*

**Коршунов Владимир Андреевич (Москва)**  
к.м.н., доцент кафедры эпидемиологии и доказательной медицины  
Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

- 11.20-11.40** Трудные вопросы диагностики, лечения и профилактики пневмонии у пожилых пациентов.\*\*\*  
**Федотов Василий Дмитриевич (Нижний Новгород)**  
к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии и общей врачебной практики им. В.Г. Возгралика ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, старший научный сотрудник клинического отдела ФБУН «ННИИГП» Роспотребнадзора, главный внештатный специалист пульмонолог МЗ Нижегородской области,
- 11.40-12.10** Трудности фармакотерапии у пожилых пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.\*\*\*\*  
**Ткачева Ольга Николаевна (Москва)**  
д.м.н., профессор, член-корр. РАН, главный внештатный специалист гериатр Минздрава России, директор ОСП РГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
- 12.10-12.40** Подводные камни обезболивающей терапии в пожилом возрасте. \*\*\*  
**Наумов Антон Вячеславович (Москва)**  
д.м.н., профессор, заведующий лабораторией заболеваний костно-мышечной системы ОСП ГНКЦ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
- 12.40-13.10** Междисциплинарный подход к лечению головокружения. \*\*\*\*  
**Косицкова Ольга Владимировна (Москва)**  
к.м.н., врач - невролог, доцент кафедры нервных болезней нейрохирургии ИКМ им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

### 13.10-14.10

#### СТРАТЕГИЧЕСКАЯ СЕССИЯ

##### Особенности медицинской помощи в пожилом возрасте

- 13.10-13.25** Организация системы помощи пациентам с когнитивными нарушениями в Республике Татарстан.  
**Житкова Юлия Владимировна (Казань)**  
руководитель Республиканского центра когнитивных расстройств, главный внештатный специалист по неврологии УЗ по г Казани Республики Татарстан, д.м.н
- 13.25-13.40** Особенности лечения сердечно-сосудистых заболеваний у пожилых и пациентов старческого возраста.  
**Ким Зульфия Фаритовна (Казань)**  
к.м.н. доцент кафедры внутренних болезней ФГБОУ ВО «Казанский Государственный медицинский Университет» Минздрава России, главный внештатный кардиолог Республики Татарстан
- 13.40-13.55** Пожилой пациент в практике терапевта.  
**Абдулганиева Диана Ильдаровна (Казань)**  
главный терапевт Министерства здравоохранения Республики Татарстан, врач-терапевт высшей категории, д.м.н., профессор
- 13.55-14.10** Саркопения, когда стоит задуматься?  
**Валеева Фариды Вадатовна (Казань)**  
д.м.н., профессор, главный внештатный специалист эндокринолог Минздрава России по ПФО, заведующая кафедрой эндокринологии ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Министерства России  
**Йылмаз Татьяна Сергеевна (Казань)**  
к.м.н., доцент, доцент кафедры эндокринологии ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Министерства России

#### Ссылки для регистрации на мероприятие:

ОФЛАЙН: <https://medkongress.ru/events/mezhregionalnye-kongressy-ragg-2024-g-kazan/>

ОНЛАЙН ЗАЛ «ЧАЙКОВСКИЙ»: <https://my.mts-link.ru/20151779/325719202>

ОНЛАЙН ЗАЛ «ШОСТАКОВИЧ»: <https://my.mts-link.ru/j/20151779/363320859>

- \* Доклад при поддержке ООО «Мерц Фарма»
- \*\* Доклады при поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз»
- \*\*\* Доклады при поддержке ООО «Пфайзер Инновации»
- \*\*\*\* Доклады при поддержке ООО «Берлин-Хеми/А.Менарини»