

**Научно-практическая конференция
«Механизмы воспаления при болевых синдромах»
в рамках проекта
«Гериатрия-инвестиции в будущее»**

**09.02.2021г.
г. Нижний Новгород**

**начало в 10:00
по местному времени**

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Лекторы:

Ткачева Ольга Николаевна – д.м.н., профессор, зав. кафедрой болезней старения ФДПО РНИМУ им. Пирогова, директор ОСП - Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, главный внештатный гериатр Минздрава России.

Наумов Антон Вячеславович – д. м. н., профессор кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Пирогова, зав. лабораторией заболеваний костно-мышечной системы ОСП Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

Воробьева Наталья Михайловна – д.м.н., старший научный сотрудник лаборатории сердечно-сосудистого старения Российского геронтологического научно-клинического центра ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

Мхитарян Элен Араиковна – к. м. н., доцент кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова, старший научный сотрудник лаборатории общей гериатрии и нейрогериатрии ОСП - Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

Ховасова Наталья Олеговна - к.м.н., доцент кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. ОСП Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

Дудинская Екатерина Наильевна – к.м.н., заведующий лабораторией возрастных метаболических эндокринных нарушений ОСП «Российский геронтологический научно-клинический центр» ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России.

10:00-10:30 Доклад «Старческая астения: концепция отечественной практики и клинические рекомендации»

д.м.н., профессор Ткачева О.Н.

Цель доклада: информировать врачей с основными положениями первых гериатрических клинических рекомендаций. Будут освещены вопросы диагностики, не- и медикаментозных методов лечения старческой астении.

10:30-11:00 Доклад «Особенности контроля артериального давления у пожилых пациентов с гипертонией и избыточным весом»

(При поддержке компании Эбботт.

Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)

д.м.н., профессор Ткачева О.Н.

11:00-11:30 Доклад «Гиперурикемия как фактор риска артериальной гипертензии»

д.м.н., профессор Ткачева О.Н.

Цель доклада: будет представлено современное состояние изучения роли гиперурикемии в развитии и прогрессировании артериальной гипертензии. В ходе лекции слушатели научатся анализировать механизмы взаимосвязи артериальной гипертензии и гиперурикемии, получат рекомендации по применению ряда антигипертензивных препаратов.

11:30-11:50 Доклад «Коморбидный пациент в гериатрии»

д.м.н., профессор Ткачева О.Н.

Цель доклада: доклад посвящен особенностям лечения пожилых пациентов с коморбидной патологией. Будут приведены примеры, касающиеся факторов риска и тактики ведения пациентов пожилого возраста с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, с которыми может столкнуться любой практикующий врач.

11:50-12:20 Доклад «Специфические риски пожилого пациента. План профилактики падений»

к.м.н., доцент Ховасова Н.О.

Цель доклада: в лекции будут представлены специфические риски, встречающиеся преимущественно у лиц пожилого и старческого возраста – падения и переломы. Будет продемонстрирован план профилактики падений как междисциплинарный гериатрический подход. В ходе лекции слушатели научатся составлять индивидуальный план не- и медикаментозной профилактики падений и переломов.

12:20-12:50 Доклад «Анемия – фактор, влияющий на гериатрический статус»
(При поддержке компании Сандоз.
Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)

к.м.н., доцент Ховасова Н.О.

12:50-13:00 Технический перерыв

13:00-13:30 Доклад «Экология кости - как избежать переломов серебряного возраста»
(При поддержке компании Сандоз.
Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)

д.м.н., профессор Наумов А.В.

13:30-14:00 Доклад «Суставной синдром у пациентов старше 60 лет»

д.м.н., профессор Наумов А.В.

Цель доклада: будут рассмотрены вопросы заболеваний суставов пожилого человека, как важной меры предупреждения многих заболеваний опорно-двигательных нарушений у лиц пожилого возраста. Будут представлены методы, которые помогут провести профилактику.

14:00-14:30 Доклад «Клинические рекомендации: хроническая боль в пожилом и старческом возрасте»

д.м.н., профессор Наумов А.В.

Цель доклада: в лекции представлены современные взгляды на применение нестероидных противовоспалительных препаратов при ряде хронических заболеваний (остеоартроз, ревматоидный артрит и др.) Освещаются вопросы комплексной терапии при облитерирующих заболеваний сосудов.

14:30-15:00 Доклад «Стратегия предупреждения обострения хронической боли»

д.м.н., профессор Наумов А.В.

Цель доклада: в докладе звучат вопросы, связанные с профилактикой остеоартритов, артрозов, остеохондрозов. Обсуждаются современные взгляды на лечение этих заболеваний в амбулаторных условиях.

15:00-15:30 Доклад «Профилактика и раннее выявление когнитивных расстройств»

(При поддержке компании Эбботт.

Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)

к.м.н., доцент Мхитарян Э.А.

15:30-16:00 Доклад «Современные возможности контроля АД у пациентов элегантного возраста»

(При поддержке компании Эбботт.

Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)

к.м.н., Дудинская Е.Н.

16:00-16:10 Технический перерыв

16:10-16:40 Доклад «Гипотензивная терапия в профилактике и коррекции когнитивных расстройств»

(При поддержке компании Эбботт.

Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)

к.м.н., доцент Мхитарян Э.А.

16:40-17:10 Доклад «Алгоритм ведения пожилых пациентов с нарушением равновесия»

(При поддержке компании Эбботт.

Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)

к.м.н., доцент Мхитарян Э.А.

17:10-17:40 Доклад «Актуальные вопросы профилактики артериальных тромбозов»

(При поддержке компании Эбботт.

Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)

д.м.н., Воробьева Н.М.

17:40-18:10 Доклад «Когнитивные расстройства у лиц пожилого возраста: клинические рекомендации и стандарты оказания помощи»

к.м.н., доцент Мхитарян Э. А.

Цель доклада: в данном докладе будут рассмотрены вопросы выявления основных синдромов когнитивных расстройств у лиц пожилого возраста для их своевременной коррекции. Будут представлены последние клинические рекомендации по тестированию когнитивных расстройств, а также алгоритм ведения пациентов с когнитивными нарушениями. Врачам продемонстрируют методики диагностики когнитивных нарушений в пожилом возрасте, а также опишут основные принципы лечения когнитивных расстройств.

18:10-18:40 Доклад «Некогнитивные симптомы деменции»

к.м.н., доцент Мхитарян Э. А.

Цель доклада: доклад посвящен вопросам клинической картины деменции, формирующимся некогнитивным расстройствам. Будут рассмотрены основные кластеры нейropsychических расстройств, их клинические проявления. Врачам приведут данные о комплексном лечении деменции.

18:40-19:10 Доклад «Как избежать полипрагмазии при хронической ишемии головного мозга. Разбор клинического случая»

к.м.н., доцент Мхитарян Э. А.

Цель доклада: в докладе будет рассмотрен клинический случай диагностики и лечения начальных проявлений хронической ишемии мозга в виде когнитивных расстройств у пациентов пожилого возраста, а также обращено внимание на случаи полипрагмазии у неврологических больных.

19:10-19:40 Дискуссия, подведение итогов