

**Научно-практическая конференция  
«Социально-значимые заболевания в гериатрической  
практике»  
в рамках проекта  
«Гериатрия-инвестиции в будущее»**

**25.01.2021г.**

**г. Нальчик**

**начало в 10:00  
по местному времени**

**ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

**Лекторы:**

**Наумов Антон Вячеславович** – д. м. н., профессор кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Пирогова, зав. лабораторией заболеваний костно-мышечной системы ОСП Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

**Мхитарян Элен Араиковна** – к. м. н., доцент кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова, старший научный сотрудник лаборатории общей гериатрии и нейрогериатрии ОСП - Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

**10:00-10:30** Доклад: «Старческая астения: концепция отечественной практики и клинические рекомендации»

**д.м.н., профессор Наумов А.В.**

*Цель доклада: информировать врачей с основными положениями первых гериатрических клинических рекомендаций. Будут освещены вопросы диагностики, не- и медикаментозных методов лечения старческой астении.*

**10:30-11:00** Доклад «Специфические риски пожилого пациента. План профилактики падений»

**д.м.н., профессор Наумов А.В.**

*Цель доклада: в лекции будут представлены специфические риски, встречающиеся преимущественно у лиц пожилого и старческого возраста – падения и переломы. Будет продемонстрирован план профилактики падений как междисциплинарный гериатрический подход. В ходе лекции слушатели научатся составлять индивидуальный план не- и медикаментозной профилактики падений и переломов.*

**11:00-11:10** Технический перерыв

**11:10-11:40** Доклад «Суставной синдром пожилого человека»

*(При поддержке компании Сотекс.*

*Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)*

**д.м.н., профессор Наумов А.В.**

**11:40-12:20** Доклад «Когнитивные расстройства у лиц пожилого возраста: клинические рекомендации и стандарты оказания помощи»

**к.м.н., доцент Мхитарян Э. А.**

*Цель доклада: в данном докладе будут рассмотрены вопросы выявления основных синдромов когнитивных расстройств у лиц пожилого возраста для их своевременной коррекции. Будут представлены последние клинические рекомендации по тестированию когнитивных расстройств, а также алгоритм ведения пациентов с когнитивными нарушениями. Врачам продемонстрируют методики диагностики когнитивных нарушений в пожилом возрасте, а также опишут основные принципы лечения когнитивных расстройств.*

**12:20-12:50** Дискуссия, подведение итогов