

**Научно-практическая конференция**  
**«Современные стандарты лечения гипертонической**  
**болезни»**  
**в рамках проекта**  
**«Гериатрия-инвестиции в будущее»**

**19.02.2021г.**

**г. Волгоград**

**начало в 10:00**

*по МСК*

**ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

**Лекторы:**

**Ткачева Ольга Николаевна** – д.м.н., профессор, зав. кафедрой болезней старения ФДПО РНИМУ им. Пирогова, директор ОСП - Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, главный внештатный гериатр Минздрава России.

**Наумов Антон Вячеславович** – д. м. н., профессор кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Пирогова, зав. лабораторией заболеваний костно-мышечной системы ОСП Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

**Воробьева Наталья Михайловна** – д.м.н., старший научный сотрудник лаборатории сердечно-сосудистого старения Российского геронтологического научно-клинического центра ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

**Мхитарян Элен Араиковна** – к. м. н., доцент кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова, старший научный сотрудник лаборатории общей гериатрии и нейрогериатрии ОСП - Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

**Ховасова Наталья Олеговна** - к.м.н., доцент кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. ОСП Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

**Дудинская Екатерина Наильевна** – к.м.н., заведующий лабораторией возрастных метаболических эндокринных нарушений ОСП «Российский геронтологический научно-клинический центр» ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России.

**10:00-10:30** Доклад: «Обзор клинических рекомендаций в гериатрии»

**д.м.н., профессор Ткачева О.Н.**

*Цель доклада – информировать врачей с основными положениями первых гериатрических клинических рекомендаций. Будут освещены вопросы диагностики, не- и медикаментозных методов лечения.*

**10:30-10:50** Доклад «Особенности контроля артериального давления у пожилых пациентов с гипертонией и избыточным весом»

*(При поддержке компании Эбботт.*

*Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)*

**д.м.н., профессор Ткачева О.Н.**

- 10:50-11:20** Доклад «Парадоксы контроля АД у пациентов пожилого возраста»  
(При поддержке компании Берлин-Хеми.  
Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)
- д.м.н., профессор Ткачева О.Н.**
- 11:20-11:40** Доклад «Синдром повышенной проницаемости слизистой оболочки ЖКТ и его влияние на развитие кардиологической патологии, патологии печени. Возможности терапии»
- д.м.н., профессор Ткачева О.Н.**
- Цель доклада: доклад посвящен особенностям лечения пожилых пациентов с коморбидной патологией. Будут приведены примеры, касающиеся факторов риска и тактики ведения пациентов пожилого возраста с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, с которыми может столкнуться любой практикующий врач.*
- 11:40-12:10** Доклад «Пожилой человек и COVID-19»
- д.м.н., профессор Наумов А.В.**
- Цель доклада: в лекции будут представлены последние клинические рекомендации по ведению пациентов пожилого и старческого возраста с новой коронавирусной инфекцией (COVID-19). Слушателям будет дан алгоритм обследования пациента с подозрением на COVID-19, а также расскажут о методах эффективной терапии и реабилитации. Также будут подниматься вопросы о целесообразности вакцинации лиц старше 70 лет.*
- 12:10-12:40** Доклад «Анемия - фактор, влияющий на гериатрический статус»  
(При поддержке компании Сандоз.  
Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)
- к.м.н., доцент Ховасова Н.О.**
- 12:40-12:50** Технический перерыв
- 12:50-13:20** Доклад «Экология кости - как избежать переломов серебряного возраста»  
(При поддержке компании Сандоз.  
Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)
- д.м.н., профессор Наумов А.В.**
- 13:20-13:50** Доклад «Суставной синдром у пожилого пациента: от клинических рекомендаций к пациенту»
- д.м.н., профессор Наумов А.В.**
- Цель доклада: будут рассмотрены вопросы заболеваний суставов пожилого человека, как важной меры предупреждения многих заболеваний опорно-двигательных нарушений у лиц пожилого возраста. Будут представлены методы, которые помогут провести профилактику.*

- 13:50-14:20** Доклад «Методология комбинированного обезболивания у пациентов старших возрастных групп»  
**д.м.н., профессор Наумов А.В.**
- Цель доклада: в лекции представлены современные взгляды на применение нестероидных противовоспалительных препаратов при ряде хронических заболеваний (остеоартроз, ревматоидный артрит и др.) Освещаются вопросы комплексной терапии при облитерирующих заболеваниях сосудов.*
- 14:20-14:40** Доклад «Профилактика и раннее выявление когнитивных расстройств»  
(При поддержке компании Эбботт.  
Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)  
**к.м.н., доцент Мхитарян Э.А.**
- 14:40-15:00** Доклад «Современные возможности контроля АД у пациентов элегантного возраста»  
(При поддержке компании Эбботт.  
Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)  
**к.м.н., Дудинская Е.Н.**
- 15:00-15:20** Доклад «Гипотензивная терапия в профилактике и коррекции когнитивных расстройств»  
(При поддержке компании Эбботт.  
Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)  
**к.м.н., доцент Мхитарян Э.А.**
- 15:20-15:30** Технический перерыв
- 15:30-16:00** Доклад «Некогнитивные симптомы деменции»  
**к.м.н., доцент Мхитарян Э. А.**
- Цель доклада: доклад посвящен вопросам клинической картины деменции, формирующимся некогнитивным расстройствам. Будут рассмотрены основные кластеры нейropsychических расстройств, их клинические проявления. Врачам приведут данные о комплексном лечении деменции.*
- 16:00-16:20** Доклад «Актуальные вопросы профилактики артериальных тромбозов»  
(При поддержке компании Эбботт.  
Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)  
**д.м.н., Воробьева Н.М.**
- 16:20-16:40** Доклад «Алгоритм ведения пожилых пациентов с нарушением равновесия»  
(При поддержке компании Эбботт.  
Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)  
**к.м.н., доцент Мхитарян Э.А.**

**16:40-17:10** Доклад «Клинические рекомендации и стандарты оказания помощи пожилым пациентам с когнитивными расстройствами»

**к.м.н., доцент Мхитарян Э. А.**

*Цель доклада: в данном докладе будут рассмотрены вопросы выявления основных синдромов когнитивных расстройств у лиц пожилого возраста для их своевременной коррекции. Будут представлены последние клинические рекомендации по тестированию когнитивных расстройств, а также алгоритм ведения пациентов с когнитивными нарушениями. Врачам продемонстрируют методики диагностики когнитивных нарушений в пожилом возрасте, а также опишут основные принципы лечения когнитивных расстройств.*

**17:10-17:40** Доклад «Как избежать полипрагмазии при хронической ишемии головного мозга. Разбор клинического случая»

**к.м.н., доцент Мхитарян Э. А.**

*Цель доклада: в докладе будет рассмотрен клинический случай диагностики и лечения начальных проявлений хронической ишемии мозга в виде когнитивных расстройств у пациентов пожилого возраста, а также обращено внимание на случаи полипрагмазии у неврологических больных.*

**17:40-18:10** Дискуссия, подведение итогов